

* CONVITE *

ANIVERSÁRIO NO CENTRO DE ITAQUERA

• 50 ANOS DO CIFA •

VENHA CURTIR O DIA C

DIA DA COMUNIDADE



UM DIA DE FESTA PARA COMEMORAR COM
A COMUNIDADE OS 50 ANOS DO CIFA

O DIA VAI SER INESQUECÍVEL. Vamos celebrar os 50 anos do nosso Centro Comunitário com atividades, oficinas, cursos e apresentações. Marque na agenda e não perca a chance de redescobrir o **CIFA** – Centro Itaquerense das Famílias Amigas. O encontro é para todos: crianças, jovens, adultos e idosos serão recebidos com música, dança, rodas de conversa, além de atendimento de saúde e premiações. O **Dia C** ainda contará com barracas de comidas, artesanato solidário e outras surpresas. Tudo em um só lugar. Venha, preparamos mais de 20 atividades gratuitas e esperamos você e seus amigos(as) em nossa casa do bem comum. Confira a programação, participe e celebre a vida em comunidade, o aniversário é nosso!

DIA 1 DE SETEMBRO

SÁBADO: DAS 9h30 ÀS 18h

**RUA FLORES
DO PIAUÍ, 170**

(Próximo ao largo da Matriz -
Igreja Nossa Senhora do Carmo)



9h30

- **BOAS VINDAS** Abertura dos portões do Centro Comunitário. Não esqueça de passar na Tenda do Bancadão para pegar o seu número e concorrer a 3 prêmios que serão sorteados no final do dia: uma bicicleta, uma caixa literária e uma cesta de alimentos orgânicos.

10h

Espaço Mulher

Corte de cabelo

Já pensou em cortar o cabelo com o cabeleireiro das estrelas? Edu Kusaba, profissional com mais de 35 anos de experiência, estará no CIFA com sua equipe de profissionais para te deixar linda. O corte é gratuito, mas venha cedo, pois o atendimento é limitado a disponibilidade dos profissionais.

- **PÁTIO CIFA** | 10h às 13h

Limpeza de pele

Qual mulher não gosta de uma pele limpa e bem cuidada. A Simone vai preparar uma mini clínica estética dentro do CIFA para atender as mulheres que queiram fazer uma limpeza de pele, e o melhor, a preços super populares (atendimento sujeito a vagas e agendado por ordem de chegada).

- **PÁTIO SUPERIOR** | 10h às 12h e das 13h às 17h

Espaço Saúde

Check-up

Que tal receber orientações de promoção de saúde, prevenção de doenças e ainda saber como está sua pressão? As enfermeiras Lidiane, Paloma e Gabriela vão fazer um check-up da sua saúde sem custo e com alegria.

- **PÁTIO CIFA** | 10h às 12h e das 13h às 17h

Conversa com Dr. Paulo Sato

Quanto do seu salário vai parar na farmácia? E os remédios estão surtindo efeitos? A palestra de Saúde Preventiva com o Dr. Paulo Sato ensinará formas naturais de cuidar da sua saúde e dos seus familiares. Imperdível.

- **PÁTIO SUPERIOR** | 10h às 11h30

Curso de alimentação para idosos

Se você já passou dos 60, precisa redobrar a atenção com sua alimentação e nada melhor do que informação. Nessa atividade promovida em uma parceria entre a Pastoral da Saúde do Carmo e as obras sociais Dom Bosco, uma equipe de educadores mostrará como se alimentar melhor.

- **PÁTIO SUPERIOR** | 10h às 11h30

Espaço Saberes

Curso de Inglês - aula apresentação

Você falar inglês? Sim, sabemos que o mundo fala inglês e que os preços das escolas são excessivos, mas o Diogo e a equipe da PLT4way vão dar uma aula inaugural para quem quer aprender inglês, e não tem como gastar muito. É inglês para a periferia e não para inglês ver.

- **PÁTIO SUPERIOR** | 10h às 11h30

Software livre e código aberto

Desde a rede social, passando pelo extrato do banco até o site de notícias, tudo é resultado de uma rede de funções descritas por códigos. E quem sabe como usá-las está feito. O Alex conhece esses códigos e vai dar uma breve introdução do mundo mágico da Matrix.

- **PÁTIO SUPERIOR** | 10h às 11h30

Espaço Infantil

Teatro e coral infantil

É hora de se emocionar. A equipe de catequistas da Paróquia do Carmo está trabalhando com muito amor para trazer o Teatro Infantil para esse dia tão especial. E no final, apresentação do Coral interpretando a música Utopia de Zé Vicente. Tragam lenços e entusiasmo para os aplausos.

- ▲ **QUADRA** | 10h às 11h

Feira de livros infanto juvenil

Três editoras independentes trazem seus livros diretamente da Feira Literária internacional de Paraty para o Pátio do Cifa em Itaquera. A Instance, a Pólen e a Barbatana são editoras de livros infanto-juvenis e estarão com suas barracas literárias no nosso CIFA. Não percam.

- ▲ **QUADRA** | 10h às 12h (a feira irá para o Pátio Cifa a partir das 13h)

Oficina de reciclagem com arte

Você pode fazer duas coisas com as garrafas Pet que sobram do seu refrigerante: jogar no lixo ou transformá-las em arte. A artesã Ana faz maravilhas com os plásticos e mostrará para a meninada como fazer bonecas com material reciclado para brincar e enfeitar a sua casa.

- ▲ **QUADRA** | 10h às 12h

Atividades e brincadeiras

Vai ter Pirata, contação de histórias, bexigas, piscina de bolinhas, algodão-doce e muitas brincadeiras na quadra do Cifa. O Tio Tony, a Tia Rosa vão garantir a diversão das crianças. É só chegar e brincar.

- ▲ **QUADRA** | 10h às 17h (para parte das atividades)

Tenda Solidária

Bazar de artesanato

Um pensamento consciente precisa de uma atitude consciente. Por isso, convidamos a Regina e seus sabonetes feitos em casa, a Irani e seus artesanatos feitos com jornal e o Canela com seus instrumentos da cultura africana. Compre de forma solidária e ajude a ideia se espalhar.

- PÁTIO CIFA | 10h às 17h

Bazar de roupas e acessórios

O Bazar de roupas do CIFA é um sucesso. Há anos funciona dentro do centro comunitário e é um dos melhores exemplos de como o poder da comunidade é transformador ao estimular a solidariedade e oferecer roupas e acessórios em ótimo estado. Nesse dia, confira a seleção especial.

- PÁTIO CIFA | 10h às 17h

Tenda Orgânica

Feira de alimentos orgânicos

Não é caro ter uma vida saudável e a Meire veio até o CIFA para trazer o conceito de bem-estar e alimentação saudável para nós. A barraca da Policarpo vai oferecer muitos produtos orgânicos além de picolés de dar água na boca! Uma nova forma de se alimentar bem.

- PÁTIO CIFA | 10h às 17h

12h

PAUSA PARA O ALMOÇO. A Kitanda das Minas veio nos prestigiar com suas delícias e sabores e claro, com sua nobre missão. Para somar, também estão a Comunidade São Camilo com pastéis, a equipe de Noivos do Carmo com cachorros-quente e as esfihas da Pizzaria Fabulosa. Deu sede? As bebidas da barraca do CIFA estão para refrescar.

Espaço Entretenimento

Apresentação de Violino

O André Luiz é o prodígio da comunidade. Um talento de 17 anos que ensaia no CIFA e alegra os ouvidos de quem passa pelas salas e tem o privilégio de ouvi-lo tocar. Nesse dia especial, ele não poderia faltar. Alegrará nosso almoço com suas mãos mágicas.

- PÁTIO CIFA | A partir das 12h

13h

Espaço Saúde

Terapia Lian Gong em 18 exercícios

Que tal relaxar a tensão causada pelo estresse do dia a dia? A Catia vem apresentar (e praticar) com todos a terapia Lian Gong. São exercícios baseados nos movimentos básicos do tai-chi-chuan, na medicina tradicional chinesa e na ortopedia tradicional ocidental.

- ▲ QUADRA | 13h às 14h

Espaço Oficinas

Jogo Caminhos da solução

“Caminhos da solução” é um jogo para os jovens aprenderem a identificar um problema que os atingem e sua comunidade e sonhar em conjunto um mundo ideal sem esse problemas. Gostou? Então venha jogar junto com o grupo Engajamundo nas salas do CIFA.

- PÁTIO SUPERIOR | 13h às 14h30

Oficina de foto e vídeo para celular

Os mestres da Fluxo Imagens vêm da Zona Sul para mostrar técnicas e dar dicas sobre a arte da produção audiovisual usando o celular. A produtora independente é feita pelo Max, formado em audiovisual e o Nenê, formado em direção de TV e cinema. Venha e aprimore suas produções.

- PÁTIO SUPERIOR | 13h00 às 14h30

Espaço Direitos

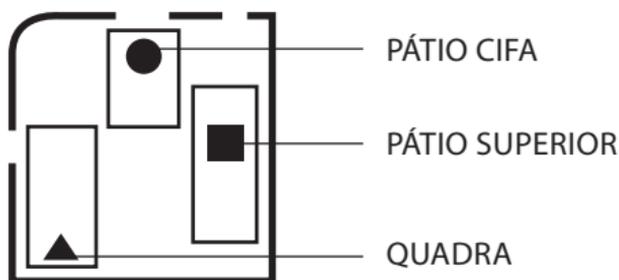
Somos todos iguais?

Edson Pardinho trará para o Dia C questões sobre o cotidiano do povo preto e periférico. Militante e com atuação em movimentos sociais e ativista do Itaquera Sem Medo, Edson vem somar ao debate sobre o que todos deveríamos ter sem distinção: direitos.

- PÁTIO SUPERIOR | 13h às 14h30

CIFA

3 espaços para as atividades



15h

Espaço Oficinas

Oficina de empreendedorismo

O sonho de abrir uma empresa é paixão nacional, mas metade das empresas fecham antes de completar 5 anos. O João da Emperifa ensina como empreender, gerir, administrar, vender e comunicar os produtos de novas empresas para que sejam sucedidas e não fechem as portas. Venha ver e aprender.

■ PÁTIO SUPERIOR | 15h às 16h30

Espaço Dança

Aula de Zumba

Quem dança os seus males espanta. E com a Paulinha não tem mal nenhum que fique de pé. Ela e a equipe do Nós apresentam uma aula de Zumba, a dança que mistura ritmos latinos com exercícios aeróbicos e vão invadir a quadra do Centro Comunitário. É hora de se animar! Venha preparado para dançar.

▲ QUADRA | 15h às 16h

Espaço Direitos

Quando futebol, religião e política se juntam

O Coletivo Democracia Corinthiana, o IPDM, Igreja - Povo de Deus em movimento e o Mandato Cidadanista trazem um debate sobre democracia, fé e ética. Em ano de eleição, vale muito a pena ouvir e construir junto o presente e o futuro que queremos.

■ PÁTIO SUPERIOR | 15h às 16h30

Quer entrar na Universidade?

Você vai prestar o vestibular? Está se preparando para o Enem? Quer cursar uma universidade pública? Venha conhecer o trabalho de educação popular da Uneafro que luta há 10 anos por cotas e bolsas visando a inclusão de jovens negros, periféricos e da escola pública.

■ PÁTIO SUPERIOR | 15h às 16h30

16h

Espaço Esporte

Atividades recreativas e esportivas

O grupo de Crisma junto com o coach Marcos, da Ronaldo Academy de Itaquera e a Pastoral da Juventude, vão agitar o final de tarde na quadra do CIFA. Venha e participe das surpresas que a turma do esporte vai preparar para agitar os esqueletos.

▲ QUADRA | 16h às 17h30

17h30

Espaço Música

Coral Novo Horizonte

O Salão principal receberá o Coral Novo Horizonte para o encerramento do Dia C com muita cantoria. O Coral ensaia suas músicas no centro comunitário e fará uma grande apresentação com seu repertório das mais populares canções. É o momento de cantar e celebrar juntos.

■ PÁTIO SUPERIOR | 17h30 às 18h

Tenda Bancadão

Quer saber o que é o Bancadão? É um negócio social nascido em Itaquera feito por nós e para nós. Se ficou curioso, venha para nossa tenda e conheça os propósitos e objetivos do Bancadão que é um dos organizadores do evento do DIA C.

● PÁTIO CIFA | 10h às 17h

• A programação está sujeita a alterações

• Mais informações: acesse [facebook.com/bancadaoitaquera](https://www.facebook.com/bancadaoitaquera) 

Organização: CIFA (Comunidade Itaquerense das Famílias Amigas), Paróquia Nossa Senhora do Carmo e Bancadão Itaquera



Parceiros: Engajamundo, Emperifa, 4way, Fluxo imagens, CDC, Uneafro, Grupo Nós, Policarpo orgânicos, Kitanda das Minas, Ju Costa, Reciclando com arte, Academia Kusaba.

Apoio: Prefeitura Regional de Itaquera e Guarda Civil Metropolitana